

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
				Espinacas a la crema	Puré de verduras	
			Filete de merluza a la plancha con ensalada	Filete de merluza a la plancha con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada	
			Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
			Kca 369 P 25 L 22 HC 19 Ca 398 Fe 4	Kca 370 P 26 L 13 HC 39 Ca 185 Fe 6		

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones napolitana (sin huevo)	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Patatas con bonito	Arroz abunda	Puré de calabaza					
Salmón a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con ensalada	Filete de lenguado a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 828 P 47 L 41 HC 68 Ca 134 Fe 7	Kcal 527 P 38 L 19 HC 51 Ca 164 Fe 6	Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6	Kcal 491 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 365 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4					

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
FIESTA	Lentejas castellana (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz blanco con tomate	Sopa de cocido (pasta sin huevo)	Judías verdes con jamón					
	Bonito con tomate	Lomo ibérico con ensalada	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Filete de pollo a la plancha con ensalada					
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
	Kcal 637 P 40 L 27 HC 60 Ca 139 Fe 8	Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 350 P 32 L 15 HC 24 Ca 122 Fe 3					

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Coditos carbonara (sin huevo)	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz blanco con tomate	Sopa de cocido (pasta sin huevo)	Puré de zanahoria					
Filete de merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Mero a la plancha con ensalada	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Lomo ibérico a la plancha					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 758 P 48 L 32 HC 70 Ca 122 Fe 7	Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7	Kcal 490 P 21 L 20 H 59 Ca 70 Fe 2	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 405 P 26 L 13 HC 49 Ca 106 Fe 4					

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIERCOLES	DÍA 28	JUEVES	DÍA 29	VIERNES	DÍA 30
Puré de calabaza	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz blanco con tomate	Sopa de puchero (pasta sin huevo)	Macarrones napolitana (sin huevo)					
Filetes rusos (sin huevo) con ensalada	Filete de lenguado a la plancha con ensalada	Lacón ahumado natural con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filete de mero la plancha con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 474 P 23 L 13 HC 44 Ca 101 Fe 4	Kcal 521 P 35 L 18 HC 56 Ca 129 Fe 7	Kcal 821 P 27 L 48 HC 76 Ca 103 Fe 4	Kcal 721 P 43 L 36 HC 57 Ca 172 Fe 9	Kcal 650 P 44 L 28 HC 55 Ca 103 Fe 5					