

**LUNES                      MARTES      DÍA 3      MIÉRCOLES      DÍA 4      JUEVES                      DÍA 5      VIERNES                      DÍA 6**

Arroz con tomate Crema de calabacín	Lentejas estofadas Acelgas rehogadas	Fideua Sopa Juliana	Puré de zanahorias Brócoli rehogados
Huevos fritos con patatas	Escalope de pollo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Ternera asada con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9	Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18	Kcal 686 P 29 L 14 HC 65 Ca 160 Fe 6

**LUNES                      DÍA 9      MARTES                      DÍA 10      MIÉRCOLES      DÍA 11      JUEVES                      DÍA 12      VIERNES                      DÍA 13**

Arroz blanco con tomate Crema de espinacas	Judías blancas estofadas Menestra de verduras	Puré de calabaza Pisto manchego	Sopa de cocido	Marmitako Coliflor rehogada
Albóndigas caseras con ensalada	Buchones de bacalao con ensalada	Lasaña boloñesa	Cocido madrileño	Jamoncitos de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5	Kcal 812 P 49 L 42 HC 62 Ca 207 Fe 8	Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11	Kcal 703 P 55 L 29 HC 57 Ca 65 Fe 5

**LUNES                      DÍA 16      MARTES                      DÍA 17      MIÉRCOLES      DÍA 18      JUEVES                      DÍA 19      VIERNES                      DÍA 20**

Espaguetis napolitana Crema de puerros	Puré de calabaza Judías verdes rehogadas	Lentejas estofadas Crema de verduras	Paella valenciana Sopa de verduras	Canelones rossini Panaché de verduras
Lomo ibérico con ensalada	Tortilla española con ensalada	Calamares andaluza con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6	Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5	Kcal 728 P 36 L 36 HC 65 Ca 121 Fe 10	Kcal 685 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17	Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6

**LUNES                      DÍA 23      MARTES                      DÍA 24      MIÉRCOLES      DÍA 25      JUEVES                      DÍA 26      VIERNES                      DÍA 27**

Coditos napolitana Crema de espárragos	Judías blancas estofadas Acelgas rehogadas	Patatas con costillas Guisantes con jamón	Sopa de cocido	Puré de zanahorias Menestra de verduras
Huevos fritos con patatas	Bonito con tomate con ensalada	Jamón asado en su jugo con ensalada	Cocido madrileño	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca 122 Fe 6	Kcal 778 P 45 L 41 HC 58 Ca 203 Fe 8	Kcal 847 P 41 L 57 HC 44 Ca 127 Fe 6	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11	Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10

**LUNES                      DÍA 30      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

FIESTA