

#

LUNES	MARTES	DÍA 1	MIERCOLES	DÍA 2	JUEVES	DÍA 3	VIERNES	DÍA 4
	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Patatas con bonito		Arroz blanco con tomate		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
	Lenguado a la romana con ensalada		Lomo a la plancha con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Kcal 831 P 49 L 42 HC 65 Ca 161 Fe 10		Kcal 595 P 52 L 28 HC 33 Ca 51 Fe 5		Kcal 519 P 26 L 22 HC 58 Ca 55 Fe 2		Kcal 876 P 41 L 47 HC 74 Ca 241 Fe 10	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8	MIERCOLES	DÍA 9	JUEVES	DÍA 10	VIERNES	DÍA 11
				Coditos con tomate		Sopa de cocido		Puré de zanahoria	
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		Merluza a plancha con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Filete de ternera a la plancha con ensalada	
				Fruta		Fruta		Fruta	
				Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5 #		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 465 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15	MIERCOLES	DÍA 16	JUEVES	DÍA 17	VIERNES	DÍA 18
Espaguetis italiana		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de calabaza		Patatas con magro		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
Escalope de pollo con ensalada		Filetes rusos con ensalada		Lomo a la plancha con ensalada		Mero a la bilbaína con ensalada		Ternera asada a la jardinera con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 795 P 55 L 36 HC 64 Ca 127 Fe 7		Kcal 736 P 39 L 34 HC 69 Ca 128 Fe 9		Kcal 575 P 33 L 24 HC 60 Ca 134 Fe 6		Kcal 779 P 44 L 50 HC 40 Ca 99 Fe 5		Kcal 734 P 35 L 28 HC 86 Ca 102 Fe 5	

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22	MIERCOLES	DÍA 23	JUEVES	DÍA 24	VIERNES	DÍA 25
Sopa de puchero		Macarrones boloñesa							
Pollo asado en su jugo con patatas		Huevos fritos con patatas		<b>VACACIONES NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	
Fruta		Fruta							
Kcal 752 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7		Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7							

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

#