

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Sopa de puchero (

Filete de ternera con ensalada

Fruta

Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana

Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)

Patatas con costillas

Arroz abanda

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Limanda a la plancha con ensalada

Huevos Bellavista con ensalada

Calamares a la andaluza con ensalada

Estofado de ternera con ensalada

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

Kcal 766 P 44 L 53 HC 29 Ca 119 Fe 6

Kcal 561 P 21 L 19 HC 54 Ca 53 Fe 4

Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Ensalada de pasta

Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Puré de zanahorias

Arroz abanda

Crema de puerros y patatas

Lomo ibérico con ensalada

Merluza a la plancha con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Filete de pollo con ensalada

Tortilla española con ensalada

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

Kcal 565 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4

Kcal 539 P 31 L 16 HC 46 Ca 52 Fe 3

Kcal 680 P 23 L 27 HC 65 Ca 150 Fe 6

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Coditos napolitana

Lentejas estofadas sin chorizo, morcilla, tocino)

Ensalada campera

Arroz con tomate

Merluza a la romana con ensalada

Pechuga de pollo con ensalada

Lomo ibérico a la plancha con ensalada

Huevos fritos con patatas

**FIESTA
FIN
DE CURSO**

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

Kcal 741 P 42 L 29 HC 79 Ca 133 Fe 5

Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7

Kcal 592 P 43 L 35 HC 27 Ca 125 Fe 5

Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

VACACIONES