

*Día  
sin Gluten  
en el comedor  
del colegio*

viernes  
**26**  
DE MAYO

**Este día eliminamos los siguientes alimentos del menú del comedor**

- **Pan y harina** de trigo, cebada, centeno y avena.
- **Productos de pastelería y bollería:** bollos, pasteles, tartas, galletas, bizcochos, etc.
- **Pasta italiana** (fideos, macarrones, tallarines, etc.) y sémola de trigo.
- **Productos manufacturados** en los que **entre su composición figure cualquiera de las harinas ya citadas** y en cualquiera de sus formas: almidones, féculas, sémolas, proteínas, etc.


**HOSTESER**
**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
01	FESTIVO	02	FESTIVO	03	Verdura rehogada Tortilla de atún con ensalada Fruta	04	Ensalada rosse Lomo ibérico con ensalada Fruta	05	Ensalada verde Berenjenas rellenas gratinadas Fruta
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:195 PR:11 LI:7 HC:23 CA:94 FE:2		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
08	Espinacas a la crema Salmón al horno con ensalada Fruta	09	Sopa de picadillo Pollo asado en su jugo Fruta	10	Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta	11	Coliflor gratinada Conejo al horno Fruta	12	Ensalada de tomates Pizza casera Fruta
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
15	FESTIVO	16	Ensalada de garbanzos Huevos bellavista Fruta	17	Arroz tres delicias Bacalao al horno Fruta	18	Crema hortelana Magro con tomate Fruta	19	Pastel de verduras San jacobos caseros Fruta
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
22	Acelgas rehogadas Redondo de pavo al horno Fruta	23	Gazpacho Pescado en papillote Fruta	24	Tallarines al wok Estofado de ternera con ensalada Fruta	25	Revuelto de champiñones Empandillas de bonito Fruta	26	Menestra de verduras Huevos escalfados Fruta
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
29	Espárragos trigueros gratinados Tortilla de jamón con ensalada Fruta	30	Ensalada de alubias Calamares a la andaluza con ensalada Fruta	31	Crema de calabacín Filetes rusos en salsa Fruta	01		02	
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0					