

*En junio
la fruta parece
viva*



FRAMBUESAS

PERITAS
DE SAN JUAN



MELOCOTÓN DE AGUA



BREVAS



ALBARICOQUE



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01 Pastel de verduras Huevos bellavista Fruta	02 Rollitos primavera Redondo de pavo al horno Fruta
05 Ensalada campera Bonito con tomate con ensalada Fruta	06 Crema de puerros Filetes rusos con ensalada Fruta	07 Ensalada de tomates San jacobos caseros Fruta	08 Espárragos trigueros gratinados Tortilla de jamón con ensalada Fruta	09 Ensalada verde Pizza casera Fruta
12 Arroz tres delicias Pollo asado en su jugo Fruta	13 Menestra de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta	14 Tallarines al wok Ragout de ternera con ensalada Fruta	15 Calabacines rellenos gratinados Fruta	16 🔥 VACACIONES FIESTA FIN DE CURSO
19 Revuelto de champiñones Conejo al horno Fruta	20 Verduras rehogadas Bacalao al horno Fruta	21 Ensalada de mozzarella Hamburguesa casera Fruta	22 Judías verdes con jamón Magro con tomate Fruta	23 🔥 VACACIONES
26 🔥 VACACIONES	27 🔥 VACACIONES	28 🔥 VACACIONES	29 🔥 VACACIONES	30 🔥 VACACIONES