



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30		01 Crema de calabacín Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	02 Revuelto de champiñones Canelones de atún Fruta	03 Acelgas rehogadas Lacón en salsa con ensalada Fruta	04 Ensalada verde Pizza casera Fruta
	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
07	FESTIVO	FESTIVO	09 Sopa Juliana Redondo de pavo al horno Fruta	10 Espinacas a la crema Filetes rusos con ensalada Fruta	11 Brócolis rehogados Pollo asado en su jugo Fruta
	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
14	Panache de verduras Pescado en papillote Fruta	15 Calabacines rellenos gratinados Fruta	16 Ensalada de tomate Ragout de pavo con ensalada Fruta	17 Coliflor rehogada Tortilla de atún con ensalada Fruta	18 Tallarines al wok Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta
	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
21	Pisto manchego Pollo a la milanesa con ensalada Fruta	22 Guisantes a la francesa Conejo al horno Fruta	23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES
	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
28	VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	31 VACACIONES	01
	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	


**HOSTESER**  
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL

 KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)