

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	03 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	04 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	05 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	06 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
09 Arroz con tomate Crema de champiñón Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	10 Alcachofas con jamón Albóndigas a la casera con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:680 PR:37 LI:23 HC:61 CA:302 FE:11	11 Patatas con magro Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6	12 Fideuá Sopa Juliana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	13 Puré de zanahoria Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo KC:675 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6
16 Macarrones boloñesa Crema de calabacín Lacón a la gallega Fruta - Lácteo KC:869 PR:47 LI:51 HC:68 CA:137 FE:7	17 Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:610 PR:21 LI:32 HC:37 CA:175 FE:6	18 Paella Espinacas a la crema Limanda a la romana con ensalada Fruta - Lácteo KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17	19 Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:603 PR:57 LI:16 HC:31 CA:113 FE:7	20 Crema de verduras Canelones gratinados Fruta - Lácteo KC:788 PR:48 LI:28 HC:88 CA:680 FE:9
23 Arroz con tomate Crema de puerros Huevos fritos con salchichas Fruta - Lácteo KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5	24 Acelgas rehogadas Jamón asado en su jugo con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:622 PR:23 LI:19 HC:41 CA:301 FE:9	25 Patatas con costillas Brócolis rehogados Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo KC:711 PR:40 LI:46 HC:38 CA:102 FE:5	26 Fideuá Sopa Juliana Calamares a la andaluza con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:750 PR:50 LI:28 HC:63 CA:237 FE:18	27 Puré de calabaza Croquetas de jamón, empanadillas y jamón de york con ensalada Fruta - Lácteo KC:687 PR:24 LI:33 HC:65 CA:226 FE:4
30 Coditos carbonara Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo KC:650 PR:30 LI:18 HC:93 CA:299 FE:10	31 Panache de verduras Estofado de ternera con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:686 PR:39 LI:32 HC:38 CA:140 FE:7	01	02	03


**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)