



HOSTESER
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
28	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	29	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	31	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
04	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	05	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	06	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	07	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	08	VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
11	SIN SERVICIO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	12	SIN SERVICIO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	13	SIN SERVICIO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	14	SIN SERVICIO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	15	SIN SERVICIO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
18	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	19	Verduras rehogadas Lacón en salsa con ensalada Fruta KC:607 PR:21 LI:34 HC:19 CA:75 FE:3	20	Patatas con costillas Filete de pollo con ensalada Yogur KC:806 PR:49 LI:52 HC:39 CA:111 FE:5	21	Fideuá Limanda a la romana con ensalada Fruta KC:730 PR:57 LI:28 HC:61 CA:265 FE:17	22	Puré de calabaza Lasaña a la boloñesa Yogur KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6
25	Coditos carbonara Lomo ibérico con ensalada Fruta KC:824 PR:46 LI:35 HC:82 CA:114 FE:6	26	Verduras rehogadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta KC:541 PR:16 LI:21 HC:22 CA:91 FE:4	27	Paella Filete de merluza a la romana con ensalada Yogur KC:813 PR:63 LI:33 HC:69 CA:250 FE:17	28	Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta KC:553 PR:57 LI:16 HC:31 CA:113 FE:7	29	Puré de zanahoria Croquetas de jamón, empanadillas y jamón de york con ensalada Yogur KC:703 PR:26 LI:33 HC:80 CA:255 FE:5