

SE OFRECE UNA FRUTA DE TEMPORADA POR LA MAÑANA
 Y UN BOCADILLO VARIADO DE MERIENDA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Arroz con tomate	Lentejas estofadas	Puré de calabaza	Fideua	FESTIVO
Tortilla de jamón con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Albóndigas en salsa con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 515 P 42 L 23 HC 38 Ca 107 Fe 6	Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7	Kcal 522 P 29 L 15 HC 18 Ca 102 F5	Kcal 518 P 33 L 21 HC 49 Ca 105 Fe 4	
12	13	14	15 MENÚ C. MADRID	16
Macarrones napolitana	Crema hortelana	Judías blancas estofadas	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Cocido completo	Tortilla de atún con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 613 P 30 L 18 HC 85 Ca 89 Fe 5	Kcal 518 P 25 L 12 HC 56 Ca 141 Fe 4	Kcal 524 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 6	Kcal 506 P 35 L 29 HC 1 Ca 101 Fe 4
19	20	21	22	23
Espaguetis napolitana	Lentejas burgalesa	Arroz abanda	Crema de verduras	Sopa de puchero
Jamón asado con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Ternera asada con guarnición	Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 560 P 32 L 23 HC 58 Ca 130 Fe 5	Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 556 P 20 L 8 HC 55 Ca 231 Fe 7	Kcal 547 P 52 L 17 HC 48 Ca 147 Fe 8
26	27	28	29	30
Coditos con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de zanahorias	Sopa de cocido	Puré de calabaza
Tortilla francesa con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Buchones de limanda con ensalada	Cocido completo	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 545 P 25 L 21 HC 40 Ca 93 Fe 4	Kcal 752 P 45 L 43 HC 48 Ca 163 Fe 8	Kcal 516 P 25 L 12 HC 56 Ca 132 Fe 4	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 6	Kcal 563 P 20 L 27 HC 64 Ca 221 Fe 4