



Os deseamos  
un año lleno  
de felicidad  
y **salud**

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

KC: Energía (Kcal)  
PR: Proteínas (g)  
LI: Lípidos (g)  
HC: Hidratos de carbono (g)  
CA: Calcio (mg)  
FE: Hierro (mg)

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
28	VACACIONES	29	VACACIONES	30	VACACIONES	31	VACACIONES	01	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
04	VACACIONES	05	VACACIONES	06	VACACIONES	07	VACACIONES	08	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
11	SIN SERVICIO	12	SIN SERVICIO	13	SIN SERVICIO	14	SIN SERVICIO	15	SIN SERVICIO
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
18	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta	19	Lentejas estofadas con verduras Lacón en salsa con ensalada Fruta	20	Patatas con costillas Filete de pollo con ensalada Yogur	21	Verduras rehogadas Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	22	Puré de calabaza Lasaña a la boloñesa Yogur
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4		KC:745 PR:35 LI:40 HC:63 CA:151 FE:8		KC:806 PR:49 LI:52 HC:39 CA:111 FE:5		KC:594 PR:19 LI:13 HC:1 CA:23 FE:2		KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6	
25	Coditos carbonara Lomo ibérico con ensalada Fruta	26	Judías blancas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27	Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur	28	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta	29	Puré de zanahoria Croquetas de jamón, empanadillas y jamón de york con ensalada Yogur
KC:824 PR:46 LI:35 HC:82 CA:114 FE:6		KC:876 PR:41 LI:47 HC:74 CA:241 FE:10		KC:519 PR:26 LI:22 HC:58 CA:55 FE:2		KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11		KC:703 PR:26 LI:33 HC:80 CA:255 FE:5	