



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01 Lentejas burgalesa Jamonicos de pollo con ensalada Fruta KC:853 PR:47 LI:39 HC:81 CA:128 FE:10	02 Puré de zanahoria Lomo ibérico con ensalada Yogur KC:675 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6	03 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11	04 Patatas con magro Filete de ternera a la plancha con ensalada Yogur KC:649 PR:31 LI:19 HC:27 CA:80 FE:6
07 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	08 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	09 Arroz con tomate Estofado de ternera con ensalada Yogur KC:664 PR:33 LI:31 HC:67 CA:98 FE:6	10 Judías blancas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta KC:876 PR:41 LI:47 HC:74 CA:241 FE:10	11 Verduras rehogadas Lomo ibérico a la plancha con ensalada Yogur KC:644 PR:19 LI:13 HC:1 CA:23 FE:2
14 Macarrones boloñesa Huevos fritos con patatas Fruta KC:765 PR:41 LI:38 HC:64 CA:120 FE:7	15 Lentejas burgalesa Jamón asado en su jugo con guarnición Fruta KC:744 PR:40 LI:32 HC:78 CA:143 FE:8	16 Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta KC:569 PR:26 LI:22 HC:58 CA:55 FE:2	17 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	18 Judías verdes rehogadas Croquetas de jamón y jamón jork con ensalada Yogur KC:595 PR:11 LI:7 HC:23 CA:94 FE:2
21 Puré de calabaza Albóndigas a la casera con ensalada Fruta KC:634 PR:32 LI:17 HC:69 CA:121 FE:6	22 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	23 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	24 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	25 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
28 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	29 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	31 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0



KC: Energía (Kcal)  
PR: Proteínas (g)  
LI: Lípidos (g)  
HC: Hidratos de carbono (g)  
CA: Calcio (mg)  
FE: Hierro (mg)