

SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
5	6	7	8	9
Arroz con tomate	Acelgas rehogadas	Puré de calabaza	Fideua	<b>FESTIVO</b>
Huevos fritos con salchichas y patatas	Pechuga de pollo con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 546 P 31 L 14 HC 25 Ca 263 Fe 8	Kcal 751 P 34 L 18 HC 40 Ca 112 Fe 6	Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18	
12	13	14	15	16
Macarrones napolitana	Patatas con costillas	Brócoli gratinado	Sopa de cocido (sin garbanzos)	Puré de zanahoria
Lomo ibérico con ensalada	Mero a la bilbaína con ensalada	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 733 P 53 L 41 HC 64 Ca 122 Fe 7	Kcal 779 P 44 L 50 HC 40 Ca 99 Fe 5	Kcal 704 P 36 L 45 HC 40 Ca 405 Fe 6	Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7	Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6
19	20	21	22	23
Espaguetis boloñesa	Menestra de verduras	Paella valenciana	Crema de verduras	Sopa de puchero (sin garbanzos)
Jamón asado con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Calamares a la romana con ensalada	Lasaña boloñesa al horno	Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 717 P 40 L 45 HC 88 Ca 138 Fe 6	Kcal 611 P 40 L 33 HC 40 Ca 125 Fe 5	Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18	Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6	Kcal 739 P 65 L 25 HC 67 Ca 153 Fe 9
26	27	28	29	30
Coditos carbonara	Crema de puerros	Marmitako	Sopa de cocido (sin garbanzos)	Puré de calabaza
Huevos fritos con patatas	Pechuga de pollo con ensalada	Buchones de bacalao con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca 122 Fe 6	Kcal 752 P 45 L 43 HC 48 Ca 163 Fe 8	Kcal 778 P 57 L 32 HC 41 Ca 86 Fe 5	Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7	Kcal 737 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4