



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
28	VACACIONES	29	VACACIONES	30	VACACIONES	31	VACACIONES	01	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
04	VACACIONES	05	VACACIONES	06	VACACIONES	07	VACACIONES	08	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
11	SIN SERVICIO	12	SIN SERVICIO	13	SIN SERVICIO	14	SIN SERVICIO	15	SIN SERVICIO
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
18	Arroz con tomate Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	19	Lentejas estofadas con verduras Lacón en salsa con ensalada Fruta	20	Patatas con costillas Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur	21	Arroz abanda Limanda a la plancha con ensalada Fruta	22	Puré de calabaza Lomo ibérico a la plancha con ensalada Yogur
KC:517 PR:25 LI:22 HC:58 CA:54 FE:3		KC:745 PR:35 LI:40 HC:63 CA:151 FE:8		KC:636 PR:41 LI:41 HC:27 CA:83 FE:4		KC:610 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2		KC:571 PR:15 LI:10 HC:33 CA:71 FE:3	
25	Pasta sin huevo Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	26	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	27	Paella Filete de merluza a la plancha con ensalada Yogur	28	Sopa de cocido (pasta sin huevo) Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta	29	Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur
KC:663 PR:46 LI:30 HC:53 CA:94 FE:6		KC:525 PR:37 LI:19 HC:51 CA:163 FE:7		KC:658 PR:56 LI:22 HC:61 CA:223 FE:16		KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10		KC:566 PR:27 LI:8 HC:49 CA:112 FE:4	


INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)