

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
				Crema de champiñón		Lentejas castellanas	
			FIESTA	Huevos fritos con patatas		Filete de ternera a la plancha con ensalada	
				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
				Kcal 512 P 21 L 27 HC 49 Ca 106 Fe 6		Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Macarrones italiana		Judías blancas estofadas		Sopa Juliana				Puré de zanahorias	
Lomo ibérico con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		FIESTA		Albóndigas caseras con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				Fruta – lácteo	
Kcal 633 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 688 P 44 L 33 HC 54 Ca 177 Fe 9		Kcal 554 P 34 L 19 HC 39 Ca 135 Fe 5				Kcal 701 P 34 L 17 HC 84 Ca 150 Fe 7	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos carbonara		Lentejas burgalesa		Crema de calabacín		Patatas con costillas		Sopa de cocido	
Filete de ternera con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		Jamoncitos de pollo con guarnición		Tortilla francesa con ensalada		Cocido madrileño	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 615 P 46 L 25 HC 51 Ca 89 Fe 6		Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10		Kcal 606 P 27 L 19 HC 61 Ca 105 Fe 5		Kcal 685 P 34 L 50 HC 27 Ca 122 Fe 5		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Espaguetis italiana		Arroz con tomate		Lentejas castellanas		Sopa de verduras		Puré de calabaza	
Lacón a la gallega con ensalada		Huevos fritos con salchichas		Filete de ternera con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón y con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7		Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9		Kcal 554 P 34 L 19 HC 39 Ca 135 Fe 5		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
Macarrones con tomate		Judías blancas estofadas		Puré de zanahoria		Sopa de cocido		
Filete de pollo con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Lasaña boloñesa		Cocido madrileño		
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 785 P 48 L 30 HC 82 Ca 119 Fe 6		Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8		Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		