

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Sopa de puchero
				Lasaña boloñesa
				Fruta – lácteo
				Kcal 782 P 79 L 36 HC 81 Ca 504 F 9
4	5	6	7	8
Arroz con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Sopa Juliana	Canelones Rossini
Huevos fritos con salchichas	Jamoncitos de pollo con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo ibérico con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 796 P 46 L 39 HC 78 Ca 186 Fe 9	Kcal 729 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	Kcal 533 P 19 L 17 HC 27 Ca 146 Fe 5	Kcal 740 P 51 L 37 HC 51 Ca 533 F 5
11	12	13	14	15
Coditos carbonara	Lentejas castellanas	Patatas con costillas	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Pollo milanesa con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con ensalada	Cocido completo	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 785 P 48 L 30 HC 82 Ca 119 Fe 6	Kcal 648 P 38 L 19 HC 56 Ca 114 Fe 8	Kcal 747 P 41 L 57 HC 44 Ca 127 Fe 6	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5
18	19 C. ASTURIANA	20	21	22
Arroz blanco con tomate	Fabada asturiana	Espinacas a la crema	Sopa de verduras	Puré de calabaza
Albóndigas en salsa con ensalada	Escalopines de ternera al cabrales	Jamoncitos de pollo con ensalada	Lomo ibérico a la plancha con ensalada	Tortilla española con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 753 P 32 L 30 H 94 C 94 F 5	Kcal 799 P 51 L 49 HC 65 Ca 201 Fe 10	Kcal 645 P 31 L 29 HC 43 Ca 391 Fe 5	Kcal 593 P 33 L 24 HC 39 Ca 130 Fe 5	Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5
25	26	27	28	
Macarrones napolitana	Lentejas con verduras	Arroz con tomate	Sopa de cocido	
Lacón en salsa con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Huevos fritos con salchichas	Cocido completo	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 773 P 49 L 51 HC 81 Ca 129 Fe 7	Kcal 649 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7	Kcal 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	