



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
28	VACACIONES	29	VACACIONES	30	VACACIONES	31	VACACIONES	01	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
04	VACACIONES	05	VACACIONES	06	VACACIONES	07	VACACIONES	08	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
11	SIN SERVICIO	12	SIN SERVICIO	13	SIN SERVICIO	14	SIN SERVICIO	15	SIN SERVICIO
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
18	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta	19	Lentejas estofadas con verduras Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	20	Patatas con costillas Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur	21	Arroz abanda Limanda a la plancha con ensalada Fruta	22	Puré de calabaza Filete de ternera a la plancha con ensalada Yogur
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4		KC:582 PR:33 LI:19 HC:46 CA:98 FE:6		KC:636 PR:41 LI:41 HC:27 CA:83 FE:4		KC:560 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2		KC:548 PR:24 LI:8 HC:34 CA:82 FE:4	
25	Pasta sin gluten Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	26	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27	Arroz abanda Filete de merluza a la plancha con ensalada Yogur	28	Sopa de cocido (pasta sin gluten ) Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta	29	Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur
KC:548 PR:29 LI:19 HC:40 CA:71 FE:4		KC:713 PR:34 LI:33 HC:72 CA:227 FE:9		KC:560 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2		KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10		KC:566 PR:27 LI:8 HC:49 CA:112 FE:4	


**HOSTESER**  
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)