

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
				Fideua		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla y tocino)	
			FIESTA	Filete de ternera con patatas		Bacalao a la plancha con ensalada	
				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
				Kcal 676 P 59 L 25 HC 54 Ca 235 Fe 18		Kcal 575 P 36 L 22 HC 58 Ca 119 Fe 7	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Macarrones italiana (sin huevo)	Judías blancas (sin chorizo, morcilla y tocino)		Paella valenciana					Puré de zanahorias	
Lomo ibérico con ensalada	Perca a la bilbaína con ensalada		Filete de pollo con ensalada			FIESTA		Albóndigas caseras con ensalada (sin huevo)	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo					Fruta – lácteo	
Kcal 633 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6	Kcal 670 P 42 L 28 HC 64 Ca 180 Fe 7		Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16					Kcal 701 P 34 L 17 HC 84 Ca 150 Fe 7	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos con tomate (sin huevo)	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla y tocino)		Crema de calabacín			Patatas con costillas		Sopa de cocido	
Merluza a la plancha con ensalada	Ragout de ternera con ensalada		Jamoncitos de pollo con guarnición			Perca a la plancha con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla y tocino)	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 586 P 35 L 18 HC 71 Ca 106 Fe 4	Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10		Kcal 606 P 27 L 19 HC 61 Ca 105 Fe 5			Kcal 661 P 38 L 44 HC 30 Ca 87 Fe 4		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Espaguetis italiana (sin huevo)	Arroz con tomate		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla y tocino)			Fideua		Puré de calabaza	
Lacón a la gallega con ensalada	Filete de ternera con ensalada		Limanda a la plancha con ensalada			Filete de pollo a la plancha con ensalada		Filete de ternera con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7	Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 5		Kcal 831 P 49 L 42 HC 65 Ca 161 Fe 10			Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17		Kcal 598 P 24 L 8 HC 34 Ca 82 Fe 4	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
Macarrones con bonito (sin huevo)	Judías blancas (sin chorizo, morcilla y tocino)		Puré de zanahoria			Sopa de cocido		
Merluza a la gallega con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada		Lasaña boloñesa (sin huevo)			Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla y tocino)		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			Fruta – lácteo		
Kcal 723 P 49 L 25 HC 75 Ca 182 Fe 6	Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7		Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7			Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		