



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
28	VACACIONES	29	VACACIONES	30	VACACIONES	31	VACACIONES	01	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
04	VACACIONES	05	VACACIONES	06	VACACIONES	07	VACACIONES	08	VACACIONES
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
11	SIN SERVICIO	12	SIN SERVICIO	13	SIN SERVICIO	14	SIN SERVICIO	15	SIN SERVICIO
KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0		KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	
18	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta	19	Lentejas estofadas con verduras Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	20	Patatas con costillas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta	21	Arroz abanda Limanda a la plancha con ensalada Fruta	22	Puré de calabaza Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4		KC:582 PR:33 LI:19 HC:46 CA:98 FE:6		KC:636 PR:41 LI:41 HC:27 CA:83 FE:4		KC:560 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2		KC:548 PR:24 LI:8 HC:34 CA:82 FE:4	
25	Macarrones napolitana Lomo ibérico con ensalada Fruta	26	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27	Arroz abanda Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta	28	Sopa de cocido Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta	29	Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta
KC:693 PR:45 LI:33 HC:54 CA:115 FE:6		KC:713 PR:34 LI:33 HC:72 CA:227 FE:9		KC:565 PR:34 LI:25 HC:54 CA:94 FE:4		KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10		KC:566 PR:27 LI:8 HC:49 CA:112 FE:4	


HOSTESER
INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)