

#

LUNES	DÍA 1	MARTES	DÍA 2	MIÉRCOLES	DÍA 3	JUEVES	DÍA 4	VIERNES	DÍA 5
Espaguetis boloñesa (sin gluten)	Patatas con costillas	Sopa de cocido	Arroz blanco con tomate	Judías blancas estofadas (sin chorizo , morcilla y tocino)	Lomo a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6
Lomo a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Cocido madrileño (sin chorizo , morcilla y tocino)	Mero a la plancha con ensalada	Ternera asada con guarnición	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Kcal 636 P 41 L 41 HC 27 Ca 83 Fe 4
Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6	Kcal 636 P 41 L 41 HC 27 Ca 83 Fe 4	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 490 P 21 L 20 HC 59 Ca 70 Fe 2	Kcal 646 P 40 L 25 HC 68 Ca 212 Fe 8					

LUNES	DÍA 8	MARTES	DÍA 9	MIÉRCOLES	DÍA 10	JUEVES	DÍA 11	VIERNES	DÍA 12
<b>FIESTA</b>	Macarrones italiana (sin gluten)	Lentejas con verduras	Puré de verduras	Potage de vigilia	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha	Lenguado a la plancha con ensalada	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Mero a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha	Lenguado a la plancha con ensalada	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
	Kcal 625 P 47 L 25 HC 53 Ca 99 Fe 5	Kcal 575 P 36 L 22 HC 58 Ca 119 Fe 7	Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	Kcal 547 P 44 L 16 HC 58 Ca 266 Fe 8					

LUNES	DÍA 15	MARTES	DÍA 16	MIÉRCOLES	DÍA 17	JUEVES	DÍA 18	VIERNES	DÍA 19
Arroz blanco con tomate	Patatas con magro	Lentejas estofadas (sin chorizo , morcilla y tocino)	Sopa juliana	Potage de garbanzos	Huevos fritos con patatas	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
Filete de merluza con ensalada	Filete de merluza con ensalada	Ragout de ternera con guarnición	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
Kcal 763 P 28 L 36 HC 82 Ca 84 Fe 4	Kcal 607 P 36 L 40 HC 28 Ca 98 Fe 4	Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10	Kcal 484 P 27 L 8 HC 27 Ca 107 Fe 4	Kcal 664 P 49 L 26 HC 61 Ca 276 Fe 9					

LUNES	DÍA 22	MARTES	DÍA 23	MIÉRCOLES	DÍA 24	JUEVES	DÍA 25	VIERNES	DÍA 26
Coditos napolitana	Lentejas estofadas(sin chorizo , morcilla y tocino)	Puré de zanahoria	Sopa de cocido	Crema de calabaza	Merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha	Cocido madrileño (sin chorizo , morcilla y tocino)	Filete de lenguado con ensalada	Fruta -lácteo
Filete de merluza con ensalada	Jamonicos de pollo asado con ensalada	Filete de ternera a la plancha	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filete de lenguado con ensalada	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo	Fruta -lácteo
Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5	Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8	Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 530 P 22 L 12 HC 37 Ca 111 Fe 3					

LUNES	DÍA 29	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz blanco con tomate					
Huevos fritos con patatas					
Fruta -lácteo					
Kcal 763 P 28 L 36 HC 82 Ca 84 Fe 4					

#