

*En junio
la fruta parece
viva*



FRAMBUESAS

PERITAS
DE SAN JUAN



MELOCOTÓN DE AGUA



BREVAS



ALBARICOQUE



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	29	30	31	01 Paella Alcachofas con jamón Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	02 Puré de zanahoria Judías verdes rehogadas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta - Lácteo
				KC:815 PR:67 LI:25 HC:85 CA:286 FE:18	KC:659 PR:21 LI:9 HC:65 CA:144 FE:5
	05 Arroz con tomate Crema de verduras Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo	06 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Jamón asado en su jugo con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	07 Patatas con magro Brócolis rehogados Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo	08 Fideuá Vichyssoise Limanda a la romana con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	09 Puré de calabaza Guisantes con jamón Canelones gratinados Fruta - Lácteo
	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:726 PR:32 LI:24 HC:71 CA:152 FE:8	KC:648 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6	KC:730 PR:57 LI:28 HC:61 CA:265 FE:17	KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6
	12 Macarrones boloñesa Crema de calabacín Lacón en salsa con ensalada Fruta - Lácteo	13 Judías blancas estofadas Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	14 Gazpacho Coliflor rehogada Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo	15 Paella Sopa Juliana Calamares a la andaluza con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	16  FESTIVO FIESTA FIN DE CURSO
	KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	KC:876 PR:41 LI:47 HC:74 CA:241 FE:10	KC:684 PR:25 LI:18 HC:47 CA:116 FE:4	KC:709 PR:51 LI:27 HC:70 CA:210 FE:18	
	19 Coditos carbonara Crema de calabacín Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo	20 Lentejas estofadas con verduras Ensalada rosse Albóndigas en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	21 Salmorejo Panache de verduras Croquetas , empanadillas y jamón jork a la plancha Fruta - Lácteo	22 Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta (a elegir entre dos)	23  VACACIONES
	KC:824 PR:46 LI:35 HC:82 CA:114 FE:6	KC:742 PR:33 LI:20 HC:72 CA:147 FE:9	KC:673 PR:21 LI:32 HC:67 CA:235 FE:4	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	
	26  VACACIONES	27  VACACIONES	28  VACACIONES	29  VACACIONES	30  VACACIONES