

SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

| LUNES                                | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES                                     |
|--------------------------------------|--|--|---|---|
|                                      |  |  | 1   | 2   |
|                                      |  |  | <b>FESTIVO</b>                                  | <b>FESTIVO</b>                              |
|                                      |  |  |   |   |
| 5                                    | 6  | 7  | 8   | 9   |
| Arroz con tomate                     | Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) | Puré de calabaza   | Fideua  | <b>FESTIVO</b>                              |
| Huevos fritos con patatas            | Pechuga de pollo con ensalada                      | Ragout de ternera con ensalada                           | Merluza a la plancha con ensalada               |   |
| Fruta                                | Fruta  | Fruta  | Fruta   |   |
| Kcal 693 P 42 L 37 HC 51 Ca 124 Fe 7 | Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8               | Kcal 751 P 34 L 18 HC 40 Ca 112 Fe 6                     | Kcal 649 P 55 L 23 HC 54 Ca 251 Fe 17           |   |
| 12                                   | 13   | 14   | 15 <b>MENÚ C. MADRID</b>                        | 16  |
| Macarrones napolitana                | Patatas con costillas                              | Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) | Sopa de cocido                                  | Puré de zanahoria                           |
| Lomo ibérico con ensalada            | Mero a la bilbaína con ensalada                    | Jamonicitos de pollo asado con ensalada                  | Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino) | Tortilla de patatas con ensalada            |
| Fruta                                | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta                                       |
| Kcal 733 P 53 L 41 HC 64 Ca 122 Fe 7 | Kcal 779 P 44 L 50 HC 40 Ca 99 Fe 5                | Kcal 674 P 39 L 25 HC 76 Ca 172 Fe 7                     | Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10           | Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6        |
| 19                                   | 20   | 21   | 22  | 23  |
| Espaguetis boloñesa                  | Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino) | Arroz abanda   | Crema de verduras                               | Sopa de puchero                             |
| Lomo a la plancha con ensalada       | Filete de pollo a la plancha con ensalada          | Mero a la plancha con ensalada                           | Tortilla francesa con ensalada                  | Filete de ternera a la plancha con ensalada |
| Fruta                                | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta                                       |
| Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6  | Kcal 650 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7               | Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3                      | Kcal 514 P 14 L 6 HC 81 Ca 221 Fe 7             | Kcal 504 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7        |
| 26                                   | 27   | 28   | 29  | 30  |
| Coditos con tomate                   | Judías pintas (sin chorizo, morcilla, tocino)      | Marmitako  | Sopa de cocido                                  | Puré de calabaza                            |
| Lomo ibérico con ensalada            | Pechuga de pollo con ensalada                      | Bacalao a la plancha con ensalada                        | Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino) | Filete de ternera a la plancha con ensalada |
| Fruta                                | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta                                       |
| Kcal 654 P 38 L 24 HC 70 Ca 86 Fe 5  | Kcal 627 P 38 L 19 HC 51 Ca 164 Fe 6               | Kcal 646 P 49 L 35 HC 33 Ca 66 Fe 4                      | Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 1            | Kcal 578 P 34 L 15 HC 2 Ca 68 Fe 4          |