

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Puré de zanahoria	
				Lomo empanado con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 495 P 18 L 9 HC 92 Ca 108 Fe 4	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Coditos con tomate		Lentejas estofadas		Arroz con tomate		Sopa de puchero		Puré de calabaza	
Merluza a la romana con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón		Filete de ternera con ensalada		Medallón de mero con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5		Kcal 604 P 30 L 26 HC 65 Ca 146 Fe 7		Kcal 683 P 19 L 36 HC 74 Ca 186 Fe 3		Kcal 541 P 55 L 18 HC 40 Ca150 Fe 8		Kcal 528 P 31 L 9 HC 57 Ca 160 Fe 5	

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Pué de verduras		Arroz abanda		Lentejas burgalesa		Sopa de picadillo		Sopa de picadillo	
Filete de pollo con ensalada		Mero a la bilbaína		Tortilla de atún con ensalada		Albóndigas caseras		Albóndigas caseras	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 541 P 25 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5		Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3		Kcal 568 P 34 L 28 HC 45 Ca 135 Fe 7		Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17		Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 1	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Puré de zanahoria		Arroz blanco con tomate		Lentejas estofadas		Espaguetis italiana		Crema de verduras	
Filete de lenguado a la romana		Tortilla de queso con ensalada		Filete de pollo a la plancha con ensalada		Filete de merluza a la romana con ensalada		Lomo empanado con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 528 P 31 L 9 HC 57 Ca 160 Fe 5		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2	

LUNES	DÍA 25	MARTES	DÍA 26	MIERCOLES	DÍA 27	JUEVES	DÍA 28	VIERNES	DÍA 29
		Lentejas burgalesa		Puré de calabaza		Arroz abanda		Puré de verduras	
FIESTA		Tortilla de atún con ensalada		Jamón asado con ensalada		Filete de merluza con ensalada		Filete de pollo con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 541 P 25 L 13 HC 59 Ca131 Fe 5	