

#

LUNES	MARTES	DÍA 1 MIERCOLES	DÍA 2 JUEVES	DÍA 3 VIERNES	DÍA 4
	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Patatas con bonito	Paella valenciana	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
	Lenguado a la plancha con ensalada	Lomo a plancha con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Filete de ternera con ensalada	
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
	Kcal 677 P 42 L 32 HC 57 Ca 134 Fe 8	Kcal 595 P 52 L 28 HC 33 Ca 51 Fe 5	Kcal 687 P 21 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16	Kcal 688 P 44 L 33 HC 54 Ca 177 Fe 9	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8 MIERCOLES	DÍA 9 JUEVES	DÍA 10 VIERNES	DÍA 11
			Coditos con tomate (sin huevo)	Sopa de cocido (pasta sin huevo)	Puré de zanahoria	
FIESTA		FIESTA	Merluza a la plancha con ensalada	Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)	Lasaña boloñesa (sin huevo)	
			Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
			Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5 #	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15 MIERCOLES	DÍA 16 JUEVES	DÍA 17 VIERNES	DÍA 18
Espaguetis italiana (sin huevo)	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de calabaza	Patatas con magro	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		
Filete de pollo con ensalada	Filetes rusos (sin huevo) con ensalada	Lomo ibérico a la plancha	Mero a la bilbaína con ensalada	Ternera asada a la jardinera con ensalada		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 625 P 47 L 25 HC 53 Ca 99 Fe 5	Kcal 736 P 39 L 34 HC 69 Ca 128 Fe 9	Kcal 575 P 33 L 24 HC 60 Ca 134 Fe 6	Kcal 779 P 44 L 50 HC 40 Ca 99 Fe 5	Kcal 734 P 35 L 28 HC 86 Ca 102 Fe 5		

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22 MIERCOLES	DÍA 23 JUEVES	DÍA 24 VIERNES	DÍA 25
Sopa de puchero (pasta sin huevo)	Macarrones boloñesa (sin huevo)					
Pollo asado en su jugo con patatas	Filete de lenguado a la plancha		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	
Kcal 752 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 588 P 42 L 24 HC 51 Ca 104 Fe 5					

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

#