



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01 Bocadillo (media mañana) Lentejas burgalesa Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta KC:853 PR:47 LI:39 HC:81 CA:128 FE:10	02 Bocadillo (media mañana) Puré de zanahoria Lomo ibérico con ensalada Yogur KC:675 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6	03 Bocadillo (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11	04 Bocadillo (media mañana) Patatas con magro Limanda a la romana con ensalada Yogur KC:653 PR:30 LI:23 HC:34 CA:110 FE:6
07 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	08 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	09 Bocadillo (media mañana) Arroz con tomate Estofado de ternera con ensalada Yogur KC:664 PR:33 LI:31 HC:67 CA:98 FE:6	10 Bocadillo (media mañana) Judías blancas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta KC:876 PR:41 LI:47 HC:74 CA:241 FE:10	11 Bocadillo (media mañana) Fideuà Buchones de bacalao a la romana con ensalada Yogur KC:801 PR:63 LI:33 HC:62 CA:265 FE:17
14 Bocadillo (media mañana) Macarrones boloñesa Huevos fritos con patatas Fruta KC:765 PR:41 LI:38 HC:64 CA:120 FE:7	15 Bocadillo (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Jamón asado en su jugo con guarnición Fruta KC:729 PR:38 LI:32 HC:76 CA:140 FE:8	16 Bocadillo (media mañana) Paella Filete de merluza a la romana con ensalada Yogur KC:813 PR:63 LI:33 HC:69 CA:250 FE:17	17 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	18 Bocadillo (media mañana) Judías verdes rehogadas Croquetas de jamón, empanadillas con ensalada Yogur KC:614 PR:26 LI:34 HC:55 CA:260 FE:4
21 Bocadillo (media mañana) Puré de calabaza Albóndigas a la casera con ensalada Fruta KC:634 PR:32 LI:17 HC:69 CA:121 FE:6	22 Bocadillo (media mañana) Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	23 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	24 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	25 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
28 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	29 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	31 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0


HOSTESER
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)