

| LUNES                               | DÍA 1 | MARTES                                | DÍA 2 | MIÉRCOLES                             | DÍA 3 | JUEVES                              | DÍA 4 | VIERNES                              | DÍA 5 |
|-------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| Espaguetis boloñesa                 |       | Puré de zanahoria                     |       | Sopa de cocido                        |       | Arroz abanda                        |       | Judías blancas estofadas             |       |
| Lomo empanado con ensalada          |       | Filete de pollo empanado con ensalada |       | Cocido madrileño                      |       | Medallones de mero con ensalada     |       | Ternera asada con guarnición         |       |
| Fruta – lácteo                      |       | Fruta – lácteo                        |       | Fruta – lácteo                        |       | Fruta – lácteo                      |       | Fruta – lácteo                       |       |
| Kcal 605 P 29 L 18 HC 84 Ca 79 Fe 4 |       | Kcal 441 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5  |       | Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 18 |       | Kcal 502 P 30 L 20 HC 54 Ca 65 Fe 3 |       | Kcal 474 P 28 L 13 HC 63 Ca 192 Fe 7 |       |

| LUNES         | DÍA 8 | MARTES                               | DÍA 9 | MIÉRCOLES                            | DÍA 10 | JUEVES                               | DÍA 11 | VIERNES                              | DÍA 12 |
|---------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|
|               |       | Macarrones italiana                  |       | Puré de verduras                     |        | Fideua                               |        | Potage de garbanzos                  |        |
| <b>FIESTA</b> |       | Lacón a la gallega con ensalada      |       | Tortilla de atún con ensalada        |        | Croquetas y empanadillas con jamón   |        | Lenguado a la romana con ensalada    |        |
|               |       | Fruta – lácteo                       |       | Fruta – lácteo                       |        | Fruta – lácteo                       |        | Fruta – lácteo                       |        |
|               |       | Kcal 630 P 33 L 30 HC 58 Ca 132 Fe 6 |       | Kcal 456 P 27 L 23 HC 38 Ca 222 Fe 7 |        | Kcal 730 P 30 L 37 HC 72 Ca 214 Fe 5 |        | Kcal 459 P 30 L 15 HC 53 Ca 163 Fe 6 |        |

| LUNES                               | DÍA 15 | MARTES                               | DÍA 16 | MIÉRCOLES                            | DÍA 17 | JUEVES                                | DÍA 18 | VIERNES                              | DÍA 19 |
|-------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|
| Arroz blanco con tomate             |        | Puré de zanahoria                    |        | Lentejas castellanas                 |        | Fideua                                |        | Potage de garbanzos                  |        |
| Tortilla francesa con ensalada      |        | Filete de merluza con ensalada       |        | Ternera asada con guarnición         |        | Filete de pollo empanado con ensalada |        | Bonito con tomate con ensalada       |        |
| Fruta – lácteo                      |        | Fruta – lácteo                       |        | Fruta – lácteo                       |        | Fruta – lácteo                        |        | Fruta – lácteo                       |        |
| Kcal 388 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2 |        | Kcal 418 P 25 L 12 HC 56 Ca 141 Fe 4 |        | Kcal 468 P 28 L 13 HC 62 Ca 143 Fe 7 |        | Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5   |        | Kcal 399 P 26 L 12 HC 48 Ca 142 Fe 6 |        |

| LUNES                                  | DÍA 22 | MARTES                               | DÍA 23 | MIÉRCOLES                           | DÍA 24 | JUEVES                                | DÍA 25 | VIERNES                              | DÍA 26 |
|--|--------|--------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|
| Coditos napolitana                     |        | Lentejas estofadas                   |        | Puré de zanahoria                   |        | Sopa de cocido                        |        | Crema de calabaza                    |        |
| Merluza a la romana con ensalada       |        | Filete de pollo con ensalada         |        | Lomo a la plancha                   |        | Cocido madrileño                      |        | Filete de lenguado con ensalada      |        |
| Fruta – lácteo                         |        | Fruta – lácteo                       |        | Fruta – lácteo                      |        | Fruta – lácteo                        |        | Fruta – lácteo                       |        |
| Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 6 5 |        | Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7 |        | Kcal 495 P 18 L 9 HC 92 Ca 108 Fe 4 |        | Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 18 |        | Kcal 411 P 23 L 17 HC 44 Ca 126 Fe 4 |        |

| LUNES                               | DÍA 29 | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------------------------------|--------|--------|-----------|--------|---------|
| Arroz blanco con tomate             |        |        |           |        |         |
| Tortilla de atún con ensalada       |        |        |           |        |         |
| Fruta – lácteo                      |        |        |           |        |         |
| Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3 |        |        |           |        |         |