



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	29 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01 Fruta de temporada (media mañana) Fideuà Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:606 PR:31 LI:30 HC:41 CA:85 FE:4	02 Fruta de temporada (media mañana) Lentejas burgalesa Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:633 PR:26 LI:13 HC:71 CA:314 FE:12
05 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	06 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	07 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	08 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	09 Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:628 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2
12 Fruta de temporada (media mañana) Coditos con tomate Lacón en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:630 PR:33 LI:30 HC:58 CA:132 FE:6	13 Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Tortilla de jamón con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:660 PR:40 LI:32 HC:53 CA:192 FE:9	14 Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Filete de merluza a la romana con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:615 PR:34 LI:25 HC:54 CA:94 FE:4	15 Fruta de temporada (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocadillo (merienda) KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8	16 Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Croquetas de jamón, empanadillas y jamón de york con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:637 PR:24 LI:33 HC:65 CA:226 FE:4
19 Fruta de temporada (media mañana) Lentejas burgalesa Albóndigas a la casera con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:692 PR:42 LI:22 HC:84 CA:145 FE:9	20 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	21 Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Pollo a la milanesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:640 PR:27 LI:18 HC:17 CA:170 FE:4	22 Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de atún con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:645 PR:26 LI:36 HC:57 CA:87 FE:3	23 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
26 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	27 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	28 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	29 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0


HOSTESER
INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)