

**LUNES                      MARTES                      MIERCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

**LUNES                      MARTES                      MIERCOLES                      JUEVES                      VIERNES                      DÍA 8**

Ensalada campera

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 652 P 43 L 31 HC 27 Ca 129 Fe 6

**LUNES                      DÍA 11                      MARTES                      DÍA 12                      MIERCOLES                      DÍA 13                      JUEVES                      DÍA 14                      VIERNES                      DÍA 15**

Espaguetis boloñesa

Lentejas castellanas

Patatas con costillas

Sopa juliana

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Jamoncitos de pollo con ensalada

Ternera asada jardinera con guarnición

Lomo ibérico con ensalada

Tortilla de patata con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 819 P 47 L 51 HC 68 Ca 137 Fe 7

Kcal 853 P 47 L 39 HC 81 Ca 128 Fe 10

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 623 P 25 L 13 HC 27 Ca 102 Fe 4

Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6

**LUNES                      DÍA 18                      MARTES                      DÍA 19                      MIERCOLES                      DÍA 20                      JUEVES                      DÍA 21                      VIERNES                      DÍA 22**

Ensalada de pasta

Judías blancas estofadas

Puré de zanahoria

Sopa de cocido

Arroz blanco con tomate

Albóndigas con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Ragout de ternera con arroz blanco

Cocido completo

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 818 P 52 L 42 HC 86 Ca 167 Fe 8

Kcal 860 P 53 L 44 HC 65 Ca 206 Fe 9

Kcal 671 P 37 L 18 HC 68 Ca 133 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 617 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3

**LUNES                      DÍA 25                      MARTES                      DÍA 26                      MIERCOLES                      DÍA 27                      JUEVES                      DÍA 28                      VIERNES                      DÍA 29**

Macarrones a la romana

Lentejas burgalesa

Puré de verduras

Arroz abanda

Potage malagueño

Huevos fritos con patatas

Filete de pollo con ensalada

Lasaña boloñesa

Lomo a la plancha con ensalada

Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca122 Fe 6

Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca120 Fe 9

Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6

Kcal 578 P 30 L 21 HC 46 Ca 47 Fe 3

Kcal 715 P 29 L 35 HC 73 Ca 306 Fe 8