

SE OFRECE UNA FRUTA DE TEMPORADA A MEDIA MAÑANA Y UN BOCADILLO VARIADO COMO MERIENDA

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 7 VIERNES DÍA 8

Arroz blanco con tomate	Puré de verduras
Tortilla francesa de jamón con ensalada	Lomo ibérico con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 588 P19 L 17 HC 43 Ca 61 Fe 3	Kcal 559 P 18 L 9 HC 82 Ca 187 Fe 6

LUNES DÍA 11 MARTES DÍA 12 MIERCOLES DÍA 13 JUEVES DÍA 14 VIERNES DÍA 15

Espaguetis boloñesa	Lentejas castellana	Crema de calabacín	Fideua	Puré de calabaza
Lacón ahumado natural con ensalada	Escalopines de pollo con ensalada	Ternera asada en su jugo con ensalada	Bonito con tomate y con ensalada	Tortilla de atún con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 623 P 32 L 30 HC 57 Ca 123 Fe 5	Kcal 633 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7	Kcal 584 P 19 L 12 HC 52 Ca 137 Fe 4	Kcal 658 P 29 L 19 HC 44 Ca 84 Fe 4	Kcal 592 P 27 L 23 HC 48 Ca 143 Fe 5

LUNES DÍA 18 MARTES DÍA 19 MIERCOLES DÍA 20 JUEVES DÍA 21 VIERNES DÍA 22

Coditos a la romana	Judías blancas estofadas	Puré de zanahoria	Sopa de cocido	Arroz blanco con tomate
Albóndigas caseras con ensalada	Filete de pollo empanado con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Cocido completo	Mero a la bilbaina con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 626 P 33 L 18 HC 59 Ca 125 Fe 6	Kcal 624 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6	Kcal 588 P 24 L 10 HC 54 Ca 133 Fe 5	Kcal 601 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 582 P 24 L 21 HC 53 Ca 61 Fe 3

LUNES DÍA 25 MARTES DÍA 26 MIERCOLES DÍA 27 JUEVES DÍA 28 VIERNES DÍA 29

Macarrones napolitana	Lentejas estofadas	Puré de verduras	Arroz abanda	Potage de garbanzos
Tortilla con queso y con ensalada	Filete de limanda con ensalada	Lomo empanado con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 554 P 34 L 17 HC 41 Ca 106 Fe 5	Kcal 588 P 24 L 10 HC 54 Ca 133 Fe 5	Kcal 559 P 18 L 9 HC 82 Ca 187 Fe 6	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 671 P 27 L 30 HC 76 Ca 272 Fe 6