



**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**DÍA 8**

Ensalada campera  
Judías verdes con jamón

Filete de ternera a la  
plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 652 P 43 L 31 HC 27 Ca 129 Fe 6

**LUNES**

**DÍA 11**

**MARTES**

**DÍA 12**

**MIERCOLES**

**DÍA 13**

**JUEVES**

**DÍA 14**

**VIERNES**

**DÍA 15**

Espaguetis boloñesa  
Crema de champiñón

Lentejas castellanas  
Brócolis Rehogados

Patatas con costillas  
Crema hortelana

Fideua  
Sopa juliana

Puré de calabaza  
Pisto manchego

Lacón a la gallega con  
ensalada

Jamoncitos de pollo con  
ensalada

Ternera asada jardinera  
con guarnición

Bonito con tomate y con  
ensalada

Tortilla de patata con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 819 P 47 L 51 HC 68 Ca 137 Fe 7

Kcal 853 P 47 L 39 HC 81 Ca 128 Fe 10

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 766 P 60 L 33 HC 58 Ca 261 Fe 17

Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6

**LUNES**

**DÍA 18**

**MARTES**

**DÍA 19**

**MIERCOLES**

**DÍA 20**

**JUEVES**

**DÍA 21**

**VIERNES**

**DÍA 22**

Ensalada de pasta  
Crema de calabacín

Judías blancas estofadas  
Menestra de verduras

Puré de zanahoria  
Coliflor rehogada

Sopa de cocido

Arroz blanco con tomate  
Espinacas a la crema

Albóndigas con ensalada

Escalope de pollo con  
ensalada

Ragout de ternera con  
arroz blanco

Cocido completo

Mero a la bilbaina con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 818 P 52 L 42 HC 86 Ca 167 Fe 8

Kcal 860 P 53 L 44 HC 65 Ca 206 Fe 9

Kcal 671 P 37 L 18 HC 68 Ca 133 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 762 P 29 L 31 HC 71 Ca 72 Fe 3

**LUNES**

**DÍA 25**

**MARTES**

**DÍA 26**

**MIERCOLES**

**DÍA 27**

**JUEVES**

**DÍA 28**

**VIERNES**

**DÍA 29**

Macarrones a la romana  
Crema de puerros

Lentejas burgalesa  
Ensalada rossé

Puré de verduras  
Judías verdes con jamón

Paella valenciana  
Acelgas rehogadas

Potage malagueño  
Menestra de verduras

Huevos fritos con patatas

Salmón a la marinera con  
ensalada

Lasaña boloñesa

Merluza a la gallega con  
ensalada

Croquetas y empanadillas  
con jamón y ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca122 Fe 6

Kcal 795 P 42 L 45 HC 56 Ca129 Fe 8

Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6

Kcal 815 P 67 L 25 HC 85 Ca 286 Fe 18

Kcal 715 P 29 L 35 HC 73 Ca 306 Fe 8