

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
				Fideua alicantina	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
			Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filete de ternera con guarnición		
			Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
			Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 264 Fe 18	Kcal 625 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7		

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones a la italiana	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Paella valenciana	Patatas carniceras	Puré de calabaza					
Lacón a la gallega con guarnición	Ventresca de merluza con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Estofado de ternera con guarnición					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 817 P 40 L 45 HC 88 Ca 138 Fe 6	Kcal 678 P 46 L 20 HC 79 Ca 192 Fe 9	Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16	Kcal 607 P 36 L 40 HC 28 Ca 98 Fe 4	Kcal 711 P 34 L 18 HC 58 Ca 154 Fe 7					

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Ensalada de pasta (sin huevo)	Puré de zanahoria	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Paella valenciana	Judías verdes con jamón					
Lomo ibérico con ensalada	Lasaña boloñesa (sin huevo)	Salmón a la marinera con guarnición	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6	Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6	Kcal 640 P 35 L 31 HC 56 Ca 124 Fe 7	Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16	Kcal 549 P 30 L 15 HC 24 Ca 121 Fe 4					

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Coditos carbonara (sin huevo)	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Ensalada campera (sin huevo)	Arroz blanco con tomate						
Filete de merluza en salsa verde con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	FIESTA FIN DE CURSO					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo						
Kcal 745 P 53 L 26 HC 75 Ca 167 Fe 7	Kcal 588 P 38 L 24 HC 56 Ca 110 Fe 8	Kcal 701 P 46 L 36 HC 51 Ca 138 Fe 6	Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3						

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIERCOLES	DÍA 28	JUEVES	DÍA 29	VIERNES	DÍA 30
VACACIONES									