

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
				Fideua alicantina	Judías blancas estofadas	
			Escalope de pollo con ensalada		Albóndigas a la casera con guarnición	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5		Kcal 584 P 27 L 17 HC 83 Ca 228 Fe 8	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones a la italiana	Lentejas burgalesa	Arroz abanda	Patatas carniceras	Puré de calabaza					
Lacón a la gallega con guarnición	Palometa con tomate y ensalada	Tortilla de jamón con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Estofado de ternera con patatas					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 623 P 32 L 30 HC 57 Ca 123 Fe 5	Kcal 535 P 28 L 15 HC 48 Ca 112 Fe 6	Kcal 509 P 26 L 15 HC 45 Ca 66 Fe 4	Kcal 607 P 36 L 40 HC 28 Ca 98 Fe 4	Kcal 502 P 24 L 10 HC 57 Ca 148 Fe 6					

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Espaguetis boloñesa	Puré de zanahorias	Lentejas estofadas	Arroz abanda	Crema de calabacín					
Lomo ibérico con ensalada	Ternera asada con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Tortilla de atún con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 548 P 29 L 19 HC 40 Ca 71 Fe 4	Kcal 591 P 20 L 7 HC 65 Ca 151 Fe 5	Kcal 594 P 32 L 18 HC 33 Ca 133 Fe 6	Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca 71 Fe 3	Kcal 585 P 26 L 28 HC 35 Ca 128 Fe 4					

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Coditos napolitana	Lentejas estofadas	Puré de zanahoria	Arroz blanco con tomate						
Merluza en salsa verde con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Tortilla francesa de atún con ensalada	FIESTA FIN DE CURSO					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo						
Kcal 540 P 38 L 21 HC 49 Ca 96 Fe 5	Kcal 606 P 29 L 33 HC 76 Ca 242 Fe 7	Kcal 541 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5	Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3						

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIERCOLES	DÍA 28	JUEVES	DÍA 29	VIERNES	DÍA 30
VACACIONES									