

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
-------	--------	-----------	--------	-------	---------	-------

Sopa de cocido (pasta sin huevo)	Puré de verduras
Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Ternera asada con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca179 Fe 10	Kcal 670 P 33 L 20 HC 41 Ca 170 Fe 5

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana (sin huevo)	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de zanahoria	Paella valenciana	Canelones rossini (sin huevo)
Lomo a la plancha con patatas	Lacón a la gallega con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Pollo a la plancha con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6	Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9	Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	Kcal 658 P 56 L 22 HC 61 Ca 223 Fe 16	Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz blanco con tomate	Patatas con magro	Potaje de cuaresma							
Lomo ibérico a la plancha con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada				<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo							
Kcal 558 P 25 L 27 HC 58 Ca 50 Fe 3	Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5	Kcal 550 P 26 L 9 HC 42 Ca 177 Fe 6							

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de zanahoria	Sopa de cocido (sin huevo)	Paella valenciana
<b>COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA</b>	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Lasaña boloñesa (sin huevo)	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Bacalao a la plancha con ensalada
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
	Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8	Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca179 Fe 10	Kcal 712 P 57 L 27 HC 63 Ca 213 Fe 16

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	---------

Coditos italiana	Judías verdes con jamón	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)
Filete de ternera a la plancha con ensalada	Estofado de ternera con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 623 P 46 L 25 HC 53 Ca 98 Fe 6	Kcal 695 P 38 L 24 HC 33 Ca 165 Fe 7	Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca 120 Fe 9