

LUNES DÍA 2 MARTES DÍA 3 MIERCOLES DÍA 4 JUEVES DÍA 5 VIERNES DÍA 6

| | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Espaguetis boloñesa | Puré de zanahoria | Patatas con bonito | Paella valenciana | Puré de calabaza |
| Merluza a la romana con patatas | Escalope de pollo a la plancha con ensalada | Jamón asado en su jugo con guarnición | Calamares a la andaluza con ensalada | Huevos fritos con salchichas |
| Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo |
| Kcal 743 P 49 L 34 HC 59 Ca 131 Fe 6 | Kcal 570 P 33 L 19 HC 45 Ca 111 Fe 4 | Kcal 767 P 54 L 40 HC 50 Ca 101 Fe 6 | Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18 | Kcal 648 P 19 L 22 HC 47 Ca 113 Fe 4 |

LUNES DÍA 9 MARTES DÍA 10 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 12 VIERNES DÍA 13

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| Acelgas rehogadas | Arroz blanco con tomate | Puré huertano | | |
| Lomo ibérico con ensalada | Limanda a la romana con ensalada | Tortilla de patatas con ensalada | FIESTA | FIESTA |
| Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | | |
| Kcal 570 P 33 L 19 HC 45 Ca 111 Fe 4 | Kcal 745 P 29 L 31 HC 67 Ca 97 Fe 5 | Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6 | | |

LUNES DÍA 16 MARTES DÍA 17 MIERCOLES DÍA 18 JUEVES DÍA 19 VIERNES DÍA 20

| | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|---|
| Coditos carbonara | Brócolis gratinados | Paella valenciana | Sopa de cocido (sin garbanzos) | Puré de zanahoria |
| Merluza en salsa verde con ensalada | Filete de ternera a la plancha con ensalada | Huevos fritos con patatas | Filete de pollo a la plancha con ensalada | Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada |
| Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo |
| Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6 | Kcal 591 P 34 L 29 HC 24 Ca 359 Fe 5 | Kcal 834 P 55 L 37 HC 74 Ca 239 Fe 17 | Kcal 675 P 66 L 27 HC 43 Ca 142 Fe 8 | Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5 |

LUNES DÍA 23 MARTES DÍA 24 MIERCOLES DÍA 25 JUEVES DÍA 26 VIERNES DÍA 27

| | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Puré de calabaza | Coliflor con bechamel | Fideua | Sopa de puchero (sin legumbres) | Macarrones napolitana |
| Estofado de ternera con ensalada | Tortilla de patatas con ensalada | Lomo ibérico con ensalada | Jamoncitos de pollo con ensalada | Mero a la bilbaina con ensalada |
| Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo | Fruta – lácteo |
| Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6 | Kcal 638 P 29 L 42 HC 38 Ca 315 Fe 5 | Kcal 717 P 58 L 29 HC 54 Ca 231 Fe 17 | Kcal 652 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7 | Kcal 688 P 46 L 29 HC 61 Ca 112 Fe 6 |

LUNES DÍA 30 MARTES DÍA 31 MIERCOLES JUEVES VIERNES

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Arroz con tomate | Espinacas a la crema |
| Albóndigas caseras con ensalada | Escalope de pollo con ensalada |
| Fruta – lácteo | Fruta – lácteo |
| Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5 | Kcal 568 P 37 L 34 HC 30 Ca 411 Fe 5 |