

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Sopa de puchero

Filete de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana (sin huevo)

Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)

Patatas con costillas

Fideua

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Limanda a la plancha con ensalada

Filete de pollo con ensalada

Lomo a la plancha con ensalada

Estofado de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7

Kcal 521 P 35 L 18 HC 56 Ca 129 Fe 7

Kcal 636 P 41 L 41 HC 27 Ca 83 Fe 4

Kcal 717 P 58 L 29 HC 54 Ca 231 Fe 17

Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Ensalada de pasta (sin huevo)

Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Puré de zanahorias

Arroz abanda

Crema de puerros y patatas

Lomo ibérico con ensalada

Merluza a la plancha con ensalada

Lasaña boloñesa con ensalada (sin huevo)

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 11

Kcal 592 P 26 L 13 HC 45 Ca 85 Fe 4

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Coditos napolitana (sin huevo)

Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Ensalada campera

Arroz con tomate

Merluza a la plancha con ensalada

Pechuga de pollo con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Lomo ibérico con ensalada

**FIESTA
FIN
DE CURSO**

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 741 P 42 L 29 HC 79 Ca 133 Fe 5

Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9

Kcal 790 P 44 L 55 HC 58 Ca 274 Fe 6

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

VACACIONES