

**LUNES DÍA 2 MARTES DÍA 3 MIERCOLES DÍA 4 JUEVES DÍA 5 VIERNES DÍA 6**

Espaguetis boloñesa	Judías blancas estofadas	Patatas con bonito	Arroz abanda	Puré de calabaza
Merluza a la romana con ensalada	Escalope de pollo a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con guarnición	Limanda con ensalada	Tortilla francesa con atún con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5	Kcal 524 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6	Kcal 632 P 46 L 28 HC 49 Ca 94 Fe 5	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 526 P 25 L 23 HC 33 Ca 115 Fe 4

**LUNES DÍA 9 MARTES DÍA 10 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 12 VIERNES DÍA 13**

Lentejas castellanas	Arroz blanco con tomate	Puré huertano		
Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla de jamón con ensalada	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 587 P 26 L 15 HC 91 Ca 103 Fe 6	Kcal 571 P 22 L 21 HC 51 Ca 77 Fe 3	Kcal 500 P 22 L 8 HC 38 Ca 204 Fe 7		

**LUNES DÍA 16 MARTES DÍA 17 MIERCOLES DÍA 18 JUEVES DÍA 19 VIERNES DÍA 20**

Coditos napolitana	Judías blancas estofadas	Arroz abanda	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Merluza en salsa verde con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Tortilla francesa con patatas	Cocido madrileño	Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 612 P 45 L 19 HC 66 Ca 170 Fe 6	Kcal 598 P 26 L 13 HC 46 Ca 143 Fe 6	Kcal 508 P 17 L 19 HC 45 Ca 62 Fe 3	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5

**LUNES DÍA 23 MARTES DÍA 24 MIERCOLES DÍA 25 JUEVES DÍA 26 VIERNES DÍA 27**

Puré de calabaza	Lentejas estofadas	Fideua	Sopa de puchero	Macarrones napolitana
Estofado de ternera con ensalada	Tortilla francesa con patatas	Lomo ibérico con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Mero a la bilbaina con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 536 P 22 L 10 HC 42 Ca 119 Fe 5	Kcal 512 P 21 L 17 HC 45 Ca 113 Fe 6	Kcal 595 P 26 L 18 HC 84 Ca 72 Fe 4	Kcal 580 P 57 L 21 HC 42 Ca 133 Fe 7	Kcal 547 P 38 L 21 HC 51 Ca 105 Fe 5

**LUNES DÍA 30 MARTES DÍA 31 MIERCOLES JUEVES VIERNES**

Arroz con tomate	Judías blancas
Albóndigas caseras con ensalada	Escalope de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 561 P 18 L 18 HC 60 Ca 80 Fe 3	Kcal 524 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6