

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Crema de verduras	
				Bonito con tomate con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 618 P 27 L 16 HC 43 Ca 215 Fe 6	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Espaguetis boloñesa (sin huevo)	Arroz blanco con tomate								
Lomo ibérico con ensalada	Filete de pollo con ensalada			FIESTA		FIESTA		FIESTA	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo								
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6	Kcal 519 P 26 L 22 HC 58 Ca 55 Fe 2								

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Coditos napolitana (sin huevo)	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Paella valenciana				Sopa de cocido (sin huevo)		Puré de zanahoria	
Filete de ternera con ensalada	Merluza a la gallega con ensalada	Ternera asada con guarnición				Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Filete de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 623 P 46 L 25 HC 53 Ca 98 Fe 6	Kcal 598 P 34 L 18 HC 52 Ca 178 Fe 6	Kcal 806 P 62 L 29 HC 78 Ca 257 Fe 18				Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Macarrones napolitana (sin huevo)				Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Fideua		Crema de verduras	
Estofado de ternera con ensalada		COMIDA ESPECIAL NAVIDAD		Salmón a la marinera con ensalada		Jamonicos de pollo con ensalada		Filete de ternera con patatas	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 760 P 46 L 29 HC 80 Ca 134 Fe 7				Kcal 640 P 35 L 31 HC 56 Ca 124 Fe 7		Kcal 826 P 61 L 30 HC 78 Ca 244 Fe 18		Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

VACACIONES DE NAVIDAD