

LUNES DÍA 2 MARTES DÍA 3 MIERCOLES DÍA 4 JUEVES DÍA 5 VIERNES DÍA 6

Espaguetis boloñesa	Alubias pintas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Patatas con bonito	Arroz blanco con tomate	Puré de calabaza
Merluza a la romana con patatas	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con guarnición	Limanda a la plancha con ensalada	Huevos fritos con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Kcal 743 P 49 L 34 HC 59 Ca 9131 Fe 6	Kcal 527 P 38 L 19 HC 51 Ca 164 Fe 6	Kcal 767 P 54 L 40 HC 50 Ca 101 Fe 6	Kcal 590 P 21 L 20 HC 59 Ca 70 Fe 2	Kcal 661 P 26 L 36 HC 34 Ca 116 Fe 5

LUNES DÍA 9 MARTES DÍA 10 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 12 VIERNES DÍA 13

Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz blanco con tomate	Puré huertano		
Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	FIESTA	FIESTA
Fruta	Fruta	Fruta		
Kcal 588 P 38 L 24 HC 56 Ca 110 Fe 8	Kcal 590 P 21 L 20 HC 59 Ca 70 Fe 2	Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6		

LUNES DÍA 16 MARTES DÍA 17 MIERCOLES DÍA 18 JUEVES DÍA 19 VIERNES DÍA 20

Coditos napolitana	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz blanco con tomate	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Huevos fritos con patatas	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5	Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4

LUNES DÍA 23 MARTES DÍA 24 MIERCOLES DÍA 25 JUEVES DÍA 26 VIERNES DÍA 27

Puré de calabaza	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Crema de calabacín	Sopa de puchero	Macarrones napolitana
Estofado de ternera con ensalada	Huevos fritos con patatas	Lomo ibérico con ensalada	Jamonicitos de pollo con ensalada	Mero a la plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6	Kcal 698 P 34 L 33 HC 69 Ca 145 Fe 9	Kcal 598 P 25 L 18 HC 36 Ca 91 Fe 4	Kcal 652 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 650 P 44 L 28 HC 55 Ca 103 Fe 5

LUNES DÍA 30 MARTES DÍA 31 MIERCOLES JUEVES VIERNES

Arroz con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)
Albóndigas caseras con ensalada	Filete de pollo a la con ensalada
Fruta	Fruta
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5	Kcal 527 P 38 L 19 HC 51 Ca 164 Fe 6