

**LUNES DÍA 2 MARTES DÍA 3 MIERCOLES DÍA 4 JUEVES DÍA 5 VIERNES DÍA 6**

Espaguetis boloñesa (sin huevo)	Alubias pintas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Patatas con bonito	Paella valenciana	Puré de calabaza
Merluza a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con guarnición	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 588 P 42 L 24 HC 51 Ca 104 Fe 5	Kcal 527 P 38 L 19 HC 51 Ca 164 Fe 6	Kcal 767 P 54 L 40 HC 50 Ca 101 Fe 6	Kcal 658 P 56 L 22 HC 61 Ca 223 Fe 16	Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7

**LUNES DÍA 9 MARTES DÍA 10 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 12 VIERNES DÍA 13**

Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz blanco con tomate	Puré huertano		
Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 588 P 38 L 24 HC 56 Ca 110 Fe 8	Kcal 590 P 21 L 20 HC 59 Ca 70 Fe 2	Kcal 531 P 27 L 8 HC 39 Ca 190 Fe 6		

**LUNES DÍA 16 MARTES DÍA 17 MIERCOLES DÍA 18 JUEVES DÍA 19 VIERNES DÍA 20**

Coditos napolitana (sin huevo)	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Paella valenciana	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5	Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7	Kcal 725 P 59 L 29 HC 61 Ca 203 Fe 16	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4

**LUNES DÍA 23 MARTES DÍA 24 MIERCOLES DÍA 25 JUEVES DÍA 26 VIERNES DÍA 27**

Puré de calabaza	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Fideua	Sopa de puchero	Macarrones napolitana
Estofado de ternera con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada	Mero a la plancha con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6	Kcal 521 P 35 L 18 HC 56 Ca 129 Fe 7	Kcal 717 P 58 L 29 HC 54 Ca 231 Fe 17	Kcal 652 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 650 P 44 L 28 HC 55 Ca 103 Fe 5

**LUNES DÍA 30 MARTES DÍA 31 MIERCOLES JUEVES VIERNES**

Arroz con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)
Albóndigas caseras con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5	Kcal 527 P 38 L 19 HC 51 Ca 164 Fe 6