

LUNES	DÍA 1	MARTES	DÍA 2	MIÉRCOLES	DÍA 3	JUEVES	DÍA 4	VIERNES	DÍA 5
Macarrones con tomate	Judías pintas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Marmitako	Arroz abanda	Crema hortelana					
Lacón a la gallega con guarnición	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Salmón a la plancha con ensalada	Tortilla española con ensalada					
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Kcal 717 P 40 L 45 HC 88 Ca 138 Fe 6	Kcal 625 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7	Kcal 726 P 62 L 34 HC 45 Ca 85 Fe 6	Kcal 629 P 26 L 28 HC 46 Ca 61 Fe 2	Kcal 717 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8					

LUNES	DÍA 8	MARTES	DÍA 9	MIÉRCOLES	DÍA 10	JUEVES	DÍA 11	VIERNES	DÍA 12
Espaguetis boloñesa	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de zanahorias	Sopa de cocido						
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)	FIESTA					
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
Kcal 733 P 53 L 41 HC 64 Ca 122 Fe 7	Kcal 697P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8	Kcal 538 P 23 L 7 HC 49 Ca 126 Fe 4	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 12						

LUNES	DÍA 15	MARTES	DÍA 16	MIÉRCOLES	DÍA 17	JUEVES	DÍA 18	VIERNES	DÍA 19
Arroz blanco con tomate	Patatas con costillas	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Fideua	Sopa de puchero					
Huevos fritos con patatas	Pechuga de pollo con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Bacalao a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada					
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Kcal 693 P 42 L 37 HC 51 Ca 124 Fe 7	Kcal 806 P 49 L 52 HC 39 Ca 111 Fe 5	Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10	Kcal 649 P 55 L 23 HC 54 Ca 251 Fe 17	Kcal 603 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7					

LUNES	DÍA 22	MARTES	DÍA 23	MIÉRCOLES	DÍA 24	JUEVES	DÍA 25	VIERNES	DÍA 26
Coditos con tomate	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de calabaza	Sopa de cocido	Patatas con magro					
Ternera asada en su jugo	Mero al horno con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)	Jamoncitos de pollo con ensalada					
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Kcal 734 P 41 L 25 HC 87 Ca 139 Fe 6	Kcal 670 P 42 L 28 HC 64 Ca 180 Fe 7	Kcal 539 P 24 L 13 HC 34 Ca 78 Fe 3	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 12	Kcal 783 P 42 L 47 HC 52 Ca 91 Fe 5					

LUNES	DÍA 29	MARTES	DÍA 30	MIÉRCOLES	DÍA 31	JUEVES	VIERNES
Arroz con tomate	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Espaguetis boloñesa					
Filete de ternera a la plancha con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Tortilla española con ensalada					
Fruta	Fruta	Fruta					
Kcal 544 P 46 L 24 HC 38 Ca 93 Fe 6	Kcal 621 P 35 L 18 HC 56 Ca 129 Fe 7	Kcal 803 P 43 L 39 HC 72 Ca 153 Fe 7					