

SE OFRECEN DOS PRIMEROS PLATOS A ELEGIR Y DOS POSTRES
 SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
07	08	09	10	11
FESTIVO	Arroz blanco con tomate Crema de verduras Huevos fritos con salchichas Fruta – Lácteo.	Patatas con magro Sopa de verduras Bonito con tomate y ensalada Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido Cocido completo Fruta – Lácteo.	Puré de zanahorias Menestra de verduras Lasaña boloñesa Fruta – Lácteo.
	K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5	K 723 P 41 L 49 H 31 C 108 F 5	K 770 P 58 L 26 H 75 C 184 F 11	K 824 P 48 L 28 H 98 C 601 F 7
14	15	16	17	18
Macarrones boloñesa Coliflor rehogada Lomo ibérico con ensalada Fruta – Lácteo.	Lentejas estofadas. Judías verdes rehogadas Salmón al horno con ensalada Fruta – Lácteo.	Sopa de puchero Brócoli gratinado Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Paella valenciana Sopa de verduras Filete de ternera con ensalada Fruta – Lácteo.	Crema de calabaza Guisantes con jamón Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada Fruta – Lácteo.
K 826 P 53 L 41 H 62 C 113 F 7	K 640 P 35 L 31 H 56 C 124 F 7	K 652 P 59 L 22 H 56 C 122 F 7	K 685 P 60 L 24 H 61 C 208 F 17	K 637 P 24 L 33 H 65 C 226 F 4
21	22	23 MENÚ PAIS VASCO	24	25
Arroz blanco con tomate Crema de champiñón Albóndigas en salsa con ensalada Fruta – Lácteo.	Judías pintas estofadas Menestra de verduras Tortilla española con ensalada. Fruta – Lácteo.	Marmitako Bacalao al horno con ensalada Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido Cocido completo. Fruta – Lácteo.	Crema hortelana Judías verdes rehogadas Ternera asada a la jardinera con ensalada Fruta – Lácteo.
K 753 P 32 L 30 H 94 C 94 F 5	K 768 P 33 L 46 H 58 C 198 F 9	K 705 P 52 L 27 H 62 C 113 F 72	K 770 P 58 L 26 H 75 C 184 F 11	K 650 P 29 L 14 H 56 C 238 F 8
28	29	30	31	
Espaguetis carbonara Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta – Lácteo.	Lentejas estofadas. Guisantes con jamón Pechuga de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de zanahoria Pisto manchego Ragout de ternera con ensalada Fruta – Lácteo.	Fideua Sopa de verduras Calamares a la romana con ensalada Fruta – Lácteo.	
K 772 P 42 L 38 H 66 C 130 F 7	K 720 P 47 L 30 H 67 C 143 F 9	K 671 P 37 L 18 H 68 C 133 F 7	K 700 P 50 L 28 H 63 C 237 F 18	