

LUNES	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
	Arroz con tomate		Acelgas rehogadas		Fideua		Puré de zanahorias	
	Huevos fritos con patatas		Escalope de pollo con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Ternera asada con guarnición	
	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4		Kcal 516 P 38 L 25 HC 37 Ca 292 Fe 9		Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18		Kcal 686 P 29 L 14 HC 65 Ca 160 Fe 6	

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Arroz blanco con tomate		Menestra de verduras		Puré de calabaza		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Marmitako	
Albóndigas caseras con ensalada		Buchones de bacalao con ensalada		Lasaña boloñesa		Filete de ternera con ensalada		Jamonicos de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5		Kcal 563 P 35 L 31 HC 37 Ca 126 Fe 4		Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7		Kcal 703 P 55 L 29 HC 57 Ca 65 Fe 5	

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
Espaguetis napolitana		Puré de calabaza		Crema de verduras		Paella valenciana		Canelones rossini	
Lomo ibérico con ensalada		Tortilla española con ensalada		Calamares andaluza con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Pollo a la milanesa con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5		Kcal 553 P 17 L 12 HC 48 Ca 191 Fe 7		Kcal 685 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17		Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6	

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos napolitana		Acelgas rehogadas		Patatas con costillas		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Puré de zanahorias	
Huevos fritos con patatas		Bonito con tomate con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Croquetas y empanadillas con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca 122 Fe 6		Kcal 533 P 31 L 22 HC 29 Ca 288 Fe 9		Kcal 847 P 41 L 57 HC 44 Ca 127 Fe 6		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7		Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10	

LUNES	DÍA 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	-----------	--------	---------

FIESTA