

LUNES	DÍA 2	MARTES	DÍA 3	MIERCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
Espaguetis boloñesa Crema de champiñón	Alubias pintas estofadas Puré de zanahoria	Patatas con bonito Judías verdes con jamón	Paella valenciana Crema hortelana	Puré de calabaza Brócolis gratinados					
Merluza a la romana con patatas	Escalope de pollo a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con guarnición	Calamares a la andaluza con ensalada	Huevos fritos con salchichas					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 743 P 49 L 34 HC 59 Ca 131 Fe 6	Kcal 752 P 45 L 43 HC 48 Ca 163 Fe 8	Kcal 767 P 54 L 40 HC 50 Ca 101 Fe 6	Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18	Kcal 648 P 19 L 22 HC 47 Ca 113 Fe 4					

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Lentejas castellanas Acelgas rehogadas	Arroz blanco con tomate Crema de calabacín	Puré huertano Pisto manchego							
Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada							
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo							
Kcal 744 P 45 L 38 HC 56 Ca 115 Fe 9	Kcal 745 P 29 L 31 HC 67 Ca 97 Fe 3	Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6							

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIERCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
Coditos carbonara Crema de puerros	Judías blancas estofadas Brócolis gratinados	Paella valenciana Guisantes a la francesa	Sopa de cocido	Puré de zanahoria Menestra de verduras					
Merluza en salsa verde con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Huevos fritos con patatas	Cocido madrileño	Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6	Kcal 688 P 44 L 33 HC 54 Ca 177 Fe 9	Kcal 834 P 55 L 37 HC 74 Ca 239 Fe 17	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5					

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIERCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Puré de calabaza Judías verdes rehogadas	Lentejas estofadas Coliflor con bechamel	Fideua Crema de calabacín	Sopa de puchero Acelgas rehogadas	Macarrones napolitana Panaché de verduras					
Estofado de ternera con ensalada	Huevos fritos con patatas	Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada	Mero a la bilbaina con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6	Kcal 698 P 34 L 33 HC 69 Ca 145 Fe 9	Kcal 717 P 58 L 29 HC 54 Ca 231 Fe 17	Kcal 652 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 688 P 46 L 29 HC 61 Ca 112 Fe 6					

LUNES	DÍA 30	MARTES	DÍA 31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz con tomate Crema de calabacín	Judías blancas Espinacas a la crema					
Albóndigas caseras con ensalada	Escalope de pollo con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5	Kcal 860 P 53 L 44 HC 65 Ca 206 Fe 9					