

LUNES	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
	Arroz con tomate		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Crema de verduras		Puré de zanahorias	
	Huevos fritos con patatas		Pechuga de pollo con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada		Ternera asada con guarnición	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4		Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7		Kcal 510 P 26 L 15 HC 46 Ca 67 Fe 2		Kcal 686 P 29 L 14 HC 65 Ca 160 Fe 6	

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Arroz blanco con tomate		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de calabaza		Sopa de cocido		Marmitako	
Filete de ternera con ensalada		Limanda a la plancha con ensalada		Lomo ibérico con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Jamoncitos de pollo con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3		Kcal 598 P 34 L 18 HC 52 Ca 178 Fe 6		Kcal 539 P 24 L 13 HC 34 Ca 78 Fe 3		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 703 P 55 L 29 HC 57 Ca 65 Fe 5	

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
Espaguetis napolitana		Puré de calabaza		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz abanda		Panaché de verduras	
Lomo ibérico con ensalada		Tortilla española con ensalada		Calamares andaluza con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Pollo a la plancha con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5		Kcal 572 P 30 L 22 HC 64 Ca 116 Fe 9		Kcal 537 P 30 L 16 HC 46 Ca 51 Fe 3		Kcal 541 P 32 L 23 HC 29 Ca 97 Fe 4	

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos napolitana		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Patatas con costillas		Sopa de cocido		Puré de zanahorias	
Huevos fritos con patatas		Bonito con tomate con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Filete de pollo con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca 122 Fe 6		Kcal 615 P 38 L 27 HC 55 Ca 188 Fe 7		Kcal 847 P 41 L 57 HC 44 Ca 127 Fe 6		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4	

LUNES	DÍA 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	-----------	--------	---------

FIESTA