

**LUNES DÍA 2 MARTES DÍA 3 MIERCOLES DÍA 4 JUEVES DÍA 5 VIERNES DÍA 6**

Espaguetis boloñesa	Alubias pintas estofadas	Judías verdes con jamón	Arroz blanco con tomate	Puré de calabaza
Filete de ternera con patatas	Escalope de pollo a la plancha con ensalada	Jamón asado en su jugo con guarnición	Lomo ibérico con ensalada con ensalada	Huevos fritos con salchichas
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 615 P 46 L 25 HC 51 Ca 89 Fe 6	Kcal 752 P 45 L 43 HC 48 Ca 163 Fe 8	Kcal 562 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 648 P 19 L 22 HC 47 Ca 113 Fe 4

**LUNES DÍA 9 MARTES DÍA 10 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 12 VIERNES DÍA 13**

Lentejas castellanas	Arroz blanco con tomate	Puré huertano		
Lomo ibérico con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 744 P 45 L 38 HC 56 Ca 115 Fe 9	Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3	Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6		

**LUNES DÍA 16 MARTES DÍA 17 MIERCOLES DÍA 18 JUEVES DÍA 19 VIERNES DÍA 20**

Coditos carbonara	Judías blancas estofadas	Arroz blanco con tomate	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Filete de pollo con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Huevos fritos con patatas	Cocido madrileño	Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 785 P 48 L 30 HC 82 Ca 119 Fe 6	Kcal 688 P 44 L 33 HC 54 Ca 177 Fe 9	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5

**LUNES DÍA 23 MARTES DÍA 24 MIERCOLES DÍA 25 JUEVES DÍA 26 VIERNES DÍA 27**

Puré de calabaza	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de puchero	Macarrones napolitana
Estofado de ternera con ensalada	Huevos fritos con patatas	Lomo ibérico con ensalada	Jamonicos de pollo con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6	Kcal 698 P 34 L 33 HC 69 Ca 145 Fe 9	Kcal 668 P 32 L 29 HC 48 Ca 120 Fe 5	Kcal 652 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 613 P 39 L 20 HC 70 Ca 90 Fe 5

**LUNES DÍA 30 MARTES DÍA 31 MIERCOLES JUEVES VIERNES**

Arroz con tomate	Judías blancas
Albóndigas caseras con ensalada	Escalope de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5	Kcal 860 P 53 L 44 HC 65 Ca 206 Fe 9