

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Sopa de puchero

Albóndigas caseras con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 547 P 52 L 17 HC 48 Ca 147 Fe 8

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana

Lentejas burgalesa

Puré de verduras

Fideua

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Limanda a la romana con ensalada

Tortilla de queso con ensalada

Ventresca a la romana

Ternera asada con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 671 P 41 L 37 HC 69 Ca 139 Fe 6

Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7

Kcal 500 P 22 L 8 HC 38 Ca 204 Fe 7

Kcal 518 P 33 L 21 HC 49 Ca 105 Fe 4

Kcal 525 P 18 L 7 HC 49 Ca 123 Fe 4

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Macarrones napolitana

Lentejas estofadas

Puré de zanahoria

Arroz abanda

Crema de puerros y patatas

Lomo ibérico con ensalada

Merluza a la romana con ensalada

Albóndigas caseras con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Tortilla de jamón con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 605 P 29 L 18 HC 84 Ca 79 Fe 4

Kcal 594 P 32 L 18 HC 53 Ca 133 Fe 6

Kcal 509 P 21 L 9 HC 65 Ca 144 Fe 5

Kcal 594 P 23 L 22 HC 54 Ca 67 Fe 3

Kcal 564 P 22 L 12 HC 44 Ca 100 Fe 4

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Coditos napolitana

Lentejas estofadas

Puré de zanahorias

Arroz con tomate

Merluza a la romana con ensalada

Pechuga de pollo con ensalada

Croquetas y empanadillas con ensalada

Tortilla de atún con ensalada

**FIESTA
FIN
DE CURSO**

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5

Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7

Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5

Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

VACACIONES