

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
-------	--------	-----------	--------	-------	---------	-------

Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas
Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Tenera asada con guarnición
Fruta	Fruta
Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 670 P 33 L 20 HC 41 Ca 170 Fe 5

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana (sin gluten)	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de zanahoria	Arroz abanda	Acelgas rehogadas
Huevos fritos con patatas	Lacón a la gallega con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Pollo a la plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7	Kcal 761 P 40 L 35 HC 72 Ca 159 Fe 9	Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3	Kcal 546 P 31 L 14 HC 25 Ca 263 Fe 8

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz blanco con tomate	Patatas con magro	Potaje de cuaresma (sin chorizo, morcilla, tocino)	FIESTA		FIESTA	
Lomo a la plancha con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada				
Fruta	Fruta	Fruta				
Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3	Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5	Kcal 754 P 26 L 24 HC 62 Ca 225 Fe 9				

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de zanahoria	Sopa de cocido	Arroz abanda
	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Bacalao a la plancha con ensalada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8	Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7	Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	Kcal 610 P 26 L 15 HC 46 Ca 67 Fe 2

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	---------

Coditos napolitana (sin gluten)	Judías verdes con jamón	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)
Huevos fritos con patatas	Estofado de ternera con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7	Kcal 695 P 38 L 24 HC 33 Ca 165 Fe 7	Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca 120 Fe 9