

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
07	08	09	10	11
FESTIVO	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con salchichas Fruta – Lácteo.	Patatas con magro Bonito con tomate y ensalada Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de zanahorias Lasaña boloñesa Fruta – Lácteo.
	K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5	K 723 P 41 L 49 H 31 C 108 F 5	K 503 P 57 L 16 H 31 C 113 F 7	K 824 P 48 L 28 H 98 C 601 F 7
14	15	16	17	18
Macarrones boloñesa Lomo ibérico con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta – Lácteo.	Brócoli gratinado Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Paella valenciana Filete de ternera con ensalada Fruta – Lácteo.	Crema de calabaza Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada Fruta – Lácteo.
K 826 P 53 L 41 H 62 C 113 F 7	K 521 P 22 L 21 H 39 C 199 F 6	K 640 P 37 L 34 H 48 C 368 F 5	K 685 P 60 L 24 H 61 C 208 F 17	K 637 P 24 L 33 H 65 C 226 F 4
21	22	23 MENÚ PAIS VASCO	24	25
Arroz blanco con tomate Albóndigas en salsa con ensalada Fruta – Lácteo.	Menestra de verduras Tortilla española con ensalada. Fruta – Lácteo.	Marmitako Bacalao al horno con ensalada Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta – Lácteo.	Crema hortelana Ternera asada a la jardinera con ensalada Fruta – Lácteo.
K 753 P 32 L 30 H 94 C 94 F 5	K 626 P 28 L 36 H 49 C 160 F 6	K 705 P 52 L 27 H 62 C 113 F 72	K 505 P 58 L 16 H 51 C 114 F 6	K 650 P 29 L 14 H 56 C 238 F 8
28	29	30	31	
Espaguetis carbonara Huevos fritos con patatas Fruta – Lácteo.	Arroz blanco con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de zanahoria Ragout de ternera con ensalada Fruta – Lácteo.	Fideua Calamares a la romana con ensalada Fruta – Lácteo.	
K 772 P 42 L 38 H 66 C 130 F 7	K 519 P 26 L 22 H 58 C 55 F 2	K 671 P 37 L 18 H 68 C 133 F 7	K 700 P 50 L 28 H 63 C 237 F 18	