

LUNES DÍA 1 MARTES DÍA 2 MIÉRCOLES DÍA 3 JUEVES DÍA 4 VIERNES DÍA 5

Macarrones con tomate Brócoli rehogados	Judías pintas estofadas Menestra de verduras	Marmitako Crema de calabacín	Paella valenciana Sopa de verduras	Crema hortelana Pisto manchego
Lacón a la gallega con guarnición	Filete de ternera con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Salmón a la marinera con ensalada	Tortilla española con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 717 P 40 L 45 HC 88 Ca 138 Fe 6	Kcal 780 P 36 L 33 HC 37 Ca 133 Fe 7	Kcal 726 P 62 L 34 HC 45 Ca 85 Fe 6	Kcal 776 P 56 L 36 HC 61 Ca 218 Fe 16	Kcal 717 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8

LUNES DÍA 8 MARTES DÍA 9 MIÉRCOLES DÍA 10 JUEVES DÍA 11 VIERNES DÍA 12

Espaguetis boloñesa Espinacas a la crema	Lentejas burgalesa Judías verdes rehogadas	Puré de zanahorias Acelgas rehogadas	Sopa de cocido	
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Cocido completo	FIESTA
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 733 P 53 L 41 HC 64 Ca 122 Fe 7	Kcal 753 P 47 L 39 HC 81 Ca 128 Fe 10	Kcal 692 P 30 L 18 HC 57 Ca 153 Fe 5	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	

LUNES DÍA 15 MARTES DÍA 16 MIÉRCOLES DÍA 17 JUEVES DÍA 18 VIERNES DÍA 19

Arroz blanco con tomate Crema de puerros	Patatas con costillas Panaché de verduras	Lentejas estofadas Guisantes a la francesa	Fideua Sopa de verduras	Sopa de puchero Coliflor rehogada
Huevos fritos con salchichas	Pechuga de pollo con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Buchones de bacalao con ensalada	Lasaña al horno
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 806 P 49 L 52 HC 39 Ca 111 Fe 5	Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10	Kcal 801 P 63 L 33 HC 62 Ca 265 Fe 17	Kcal 762 P 79 L 36 HC 81 Ca 504 Fe 9

LUNES DÍA 22 MARTES DÍA 23 MIÉRCOLES DÍA 24 JUEVES DÍA 25 VIERNES DÍA 26

Coditos carbonara Crema de verduras	Judías blancas estofadas Acelgas rehogadas	Puré de calabaza Brócoli rehogado	Sopa de cocido	Patatas con magro Menestra de verduras
Ternera asada en su jugo	Mero al horno con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada	Cocido madrileño	Jamoncitos de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 734 P 41 L 25 HC 87 Ca 139 Fe 6	Kcal 733 P 49 L 42 HC 67 Ca 194 Fe 9	Kcal 737 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 783 P 42 L 47 HC 52 Ca 91 Fe 5

LUNES DÍA 29 MARTES DÍA 30 MIÉRCOLES DÍA 31 JUEVES VIERNES

Arroz con tomate Crema hortelana	Lentejas burgalesa Puré de zanahorias	Espaguetis boloñesa Judías verdes rehogadas
Albóndigas caseras con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla española con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 780 P 54 L 32 HC 74 Ca 132 Fe 8	Kcal 776 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8	Kcal 803 P 43 L 39 HC 72 Ca 153 Fe 7