

LUNES	DÍA 2	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
Coditos napolitana	Lentejas burgalesa	Sopa de puchero	Arroz abanda	Puré de verduras					
Merluza a la romana con ensalada	Jamón asado en su jugo	Tortilla de atún	Escalope de pollo con ensalada	Albóndigas con tomate y guarnición					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca112 Fe 5	Kcal 534 P 29 L 19 HC 64 Ca144 Fe 7	Kcal 630 P 58 L 31 HC 31 Ca146 Fe 7	Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca 71 Fe 3	Kcal 573 P 21 L 9 HC 55 Ca 223 Fe 7					

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Espaguetis italiana	Puré de zanahoria	Sopa de arroz	Lentejas con verduras	Puré de verduras					
Lomo ibérico con ensalada	Ventresca de merluza con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 613 P 30 L 18 HC 55 Ca 89 Fe 5	Kcal 518 P 25 L 12 HC 56 Ca 141 Fe 4	Kcal 642 P 46 L 35 HC 37 Ca 300 Fe 4	Kcal 512 P 21 L 17 HC 45 Ca 113 Fe 6	Kcal 577 P 21 L 21 HC 55 Ca 230 Fe 7					

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
Arroz blanco con tomate	Lentejas burgalesa	Puré de calabacín	Fideua alicantina	Macarrones napolitana					
Tortilla de jamón con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Escalopines provenzal con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Albóndigas en salsa con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 589 P 19 L 17 HC 43 Ca 61 Fe 3	Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7	Kcal 556 P 24 L 20 HC 47 Ca 113 Fe 4	Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5	Kcal 519 P 32 L 18 HC 57 Ca 115 Fe 6					

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos boloñesa	Sopa de picadillo	Puré de calabaza	Arroz abanda	Crema hortelana					
Tortilla de atún con ensalada	Ternera asada con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Pescado a la andaluza con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 602 P 38 L 32 HC 40 Ca 115 Fe 6	Kcal 530 P 51 L 15 HC 47 Ca 154 Fe 7	Kcal 528 P 16 L 9 HC 76 Ca 79 Fe 3	Kcal 561 P 21 L 19 HC 54 Ca 53 Fe 4	Kcal 594 P 22 L 27 HC 70 Ca 329 Fe 7					

LUNES	DÍA 30	MARTES	DÍA 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con atún	Crema de verduras					
Tortilla francesa con ensalada	Merluza a la romana con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 545 P 25 L 21 HC 40 Ca 93 Fe 4	Kcal 582 P 24 L 12 HC 46 Ca 220 Fe 6					